

Per tutte le gite è obbligatoria l'iscrizione, da farsi entro le ore 17.00 del giorno precedente la gita. Le iscrizioni si ricevono presso il Centro Tennis di Maggio (località Pian del Sole), aperto tutti i giorni dei mesi di luglio ed agosto (rivolgersi ai responsabili presenti).

**Le gite sono gratuite (\*), ad esclusione di quelle della durata di 2 giorni.**

Per ogni partecipante viene richiesto il versamento di una somma pari a € 5,00 quale cauzione: tale somma sarà restituita il giorno stesso della gita. A tutti gli iscritti verrà consegnata una ricevuta, da restituire alla guida la mattina della gita, per avere diritto al rimborso della cauzione versata. In mancanza di tale ricevuta non potrà essere corrisposta alcuna somma. Chi non si

presenta alla gita perde il diritto al rimborso della cauzione, qualunque sia il motivo della sua assenza.

**Per ogni gita è previsto un numero massimo di 20 iscritti.** In caso di superamento del numero di iscritti, farà fede la data di iscrizione.

I ragazzi di età inferiore ai 15 anni possono partecipare alle gite solo se accompagnati da un adulto. Per i ragazzi fra i 15 ed i 18 anni verrà richiesto il consenso scritto da parte dei genitori. Per le famiglie con bambini in età prescolare, chiediamo di prendere contatti con la biblioteca per ricevere ulteriori indicazioni.

Tutti i partecipanti sono invitati a seguire i suggerimenti proposti all'interno di questo depliant per quanto riguarda l'abbigliamento consigliato, in modo tale che la gita sia un momento piacevole e formativo per tutti.

Per le gite notturne chiediamo che ogni partecipante porti con sé una torcia.

Per ragioni organizzative, verrà richiesto un riferimento telefonico. Le gite verranno annullate solo in caso di effettivo maltempo. In tutti gli altri casi, invitiamo i partecipanti a trovarsi sul posto all'orario di partenza previsto, per definire lo svolgimento della giornata insieme alla guida. Sarà facoltà della guida proporre un percorso alternativo e quindi più semplice.

**(\* La gita del 27 luglio al Parco delle Grigne è a pagamento e rivolta soprattutto ai più giovani.** I genitori e/o gli adulti che lo desiderano potranno partecipare alla visita guidata, versando sempre la quota di € 5,00 al momento dell'iscrizione.

## ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

A quanti parteciperanno alle nostre gite chiediamo di seguire alcuni piccoli suggerimenti, sempre utili quando si vuole trascorrere una giornata all'aria aperta.

**ZAINO:** scegliere uno zaino con capacità di almeno 20/30 litri, spalline larghe e, se possibile, dotato di più tasche per riporvi cappello, fazzoletti, borraccetta...

**BORRACCIA O BOTTIGLIA D'ACQUA**

**SNACK ENERGETICO** (cioccolato, miele...)

Per le escursioni che durano un'intera giornata consigliamo:

**PRANZO AL SACCO**

(panini imbottiti e cibi energetici come la frutta secca)

**SCARPONI IN BUONE CONDIZIONI**

**K-WAY O GIACCA ANTIPIOGGIA**

**CAPPELLINO**

**MAGLIETTA E UN PILE LEGGERO** come cambio

**PANTALONI LUNGI MA LEGGERI**

(ottimi quelli che si accorciano tramite zip)

**PILE LEGGERO**

**CREMA PER IL SOLE**

Memigraph - Introbio

## BIBLIOTECA CIVICA

**MAGGIO DI CREMENO  
VILLA CARNEVALI  
PIAZZA SANTA MARIA**

**Tel.: 0341.996322**

**E-mail: infobiblio@comune.cremeno.lc.it**

### ORARI INVERNALI APERTURA BIBLIOTECA

MARTEDÌ GIOVEDÌ VENERDÌ SABATO 15.00 - 18.00

### ORARI ESTIVI (LUGLIO - AGOSTO)

LUNEDÌ MARTEDÌ E VENERDÌ 15.00 - 18.00

GIOVEDÌ MATTINA 9.00 - 12.00

Con la collaborazione di



COMUNITA' MONTANA  
VALSASSINA, VALVARRONE,  
VAL D'ESINO E RIVIERA



PARCO REGIONALE  
GRIGNE  
SETTENTRIONALE



SOCCORSO ALPINO E  
SPELEOLOGICO VALSASSINA



Comune di Cremona

# Estate a... piedi!



BIBLIOTECA CIVICA

# Estate a... piedi!

Passeggiate all'aria aperta di mezza giornata dedicate a riscoprire angoli appena fuori l'uscio di casa e gite un po' più impegnative che, sempre in compagnia di una guida esperta, ci porteranno in vetta alle più note cime valsassinesi.

Ecco, in pochissime battute, il filo conduttore del progetto realizzato dalla biblioteca "A. Moro" di Maggio e dall'assessorato al Turismo del Comune di Cremeno, denominato "Estate a... piedi" e che accompagnerà il turista nei prossimi due mesi estivi. Il tutto condito da incontri serali, dove il tema della sicurezza in montagna verrà affrontato nei suoi molteplici aspetti, anche grazie alla valida esperienza dei responsabili del Soccorso Alpino Valsassina. A caratterizzare l'iniziativa, la collaborazione con la Comunità montana della Valsassina che permetterà ai più giovani di conoscere il Parco regionale della Grigna settentrionale.

Tutte le gite prevedono un numero massimo di 20 iscritti e sono gratuite (si versa solo una cauzione di € 5,00 al momento dell'iscrizione), la partecipazione è a pagamento solo in occasione dell'uscita del 27 luglio (si veda nella seconda colonna) e per le gite che prevedono un pernottamento in rifugio.

Le escursioni si dividono in due tipologie.

"Oggi niente auto": gite della durata di mezza giornata con partenza alle ore 8 (ritrovo 7.45 circa) e rientro verso le ore 12.30/13.00 (non è prevista quindi alcuna sosta per il pranzo al sacco). In questo caso gli itinerari prescelti sono tutti molto semplici e rivolti anche ai bambini delle scuole elementari.

"Alla scoperta di...": gite della durata di una giornata, con partenza alle ore 8 (ritrovo verso le 7.45) e rientro previsto attorno alle ore 17.00/18.00.



Gita del 30 luglio 2009 (Passo Culmine San Pietro - Desio - Monte Due Mani). Sulla strada del rientro, incontriamo i danni del maltempo che ha colpito la Valsassina nei giorni precedenti.

## OGGI NIENTE AUTO

Dopo la felice esperienza dello scorso anno, ritornano le gite fuori porta con l'accompagnatore di media montagna Matteo Greppi. Semplici passeggiate con punto di ritrovo il Municipio di Cremeno o, a Maggio, il Centro Tennis (località Pian del Sole). In questo tipo di gite non sono previsti spostamenti in auto.

Le gite verranno effettuate nelle seguenti giornate:

### LUGLIO:

martedì 13 (**Comune Cremeno** - Barzio - Zucco Angelone).

### AGOSTO:

martedì 3 (Maggio - Alpe Foppa, **partenza dal Centro Tennis**), mercoledì 18 (Cremeno - Barzio - Masone - Concenedo - Cremeno, **partenza dal Municipio di Cremeno**).

**ORARIO DI PARTENZA:** ORE 8.00 (ritrovo verso le 7.45)

**ORARIO DI ARRIVO:** ORE 12.30/13.00 CIRCA (NON È PREVISTO IL PRANZO AL SACCO).

## ALLA SCOPERTA DI...

**... nient'altro che la Valsassina!** Si amplia il numero delle località valsassinesi, metà, quest'estate, delle gite di una giornata. In alcuni casi le gite prevedono il pernottamento in rifugio, per assaporare tutto il fascino della nostra bella vallata!

### Itinerari proposti nel mese di luglio:

**Giovedì 15:** Alpe di Paglio - Cimone di Margno - Pian delle Betulle - Alpe di Paglio (ritrovo c/o Centro Tennis e partenza in auto, usando mezzi propri). Possibile spesa in alpeggio.

**Giovedì 22:** Piani di Artavaggio - Sodadura - Rifugio Gherardi - Piani di Artavaggio (ritrovo c/o Centro Tennis e partenza in auto usando mezzi propri, andata e ritorno in funivia da Moggio). Possibile spesa in alpeggio.

**Martedì 27: Nel cuore della Grigna.** Visita guidata alla sede del Parco regionale della Grigna Settentrionale (Barzio loc. La Fornace) con attività di laboratorio e visita ad una mostra paleontologica sul Parco, per conoscere il mondo dei fossili e i processi che li coinvolgono. L'invito è rivolto soprattutto ai giovani (quota di partecipazione: € 5,00 da versarsi al momento dell'iscrizione). Partenza a piedi dal Centro Tennis del Pian del Sole, pranzo al sacco alla loc. La Fornace e rientro nel primo pomeriggio al Centro Tennis (**ritrovo alle 9.00** sempre al Centro Tennis).

**Giovedì 29:** Morterone - Resegone (ritrovo c/o Centro Tennis, viaggio in auto con mezzi propri fino a Morterone).

### Itinerari proposti nel mese di agosto:

**Mercoledì 4 e giovedì 5:** Destinazione... Festa di Biandino! Escursione di 2 gg.: Piani di Bobbio - Rifugio Grassi - Biandino attraverso il Lago di Sasso. Ritrovo al Centro Tennis alle ore 14.00 e partenza per la funivia con mezzi propri. Salita ai Piani di Bobbio in funivia, Rifugio Grassi (cena e pernottamento). La mattina, escursione al Lago di Sasso, quindi Biandino. Rientro a Introbio nel pomeriggio. **Iscrizione obbligatoria entro martedì 27 luglio**, versando la quota di € 50,00 (cauzione, funivia e rifugio compresi).

**Giovedì 12:** Piani dei Resinelli - Traversata bassa - Pialleral e ritorno (ritrovo c/o Centro Tennis e partenza in auto usando mezzi propri fino ai Resinelli).

**Giovedì 19:** Alpe di Giumello - Monte Muggio (ritrovo c/o Centro Tennis e partenza in auto fino al Giumello usando mezzi propri). Possibile spesa in alpeggio.

**Giovedì 26:** Monte Legnoncino (ritrovo c/o Centro Tennis e partenza in auto fino alla Loc. Roccoli Lorla usando mezzi propri).

**ORARIO DI PARTENZA:** ORE 8.00 (ritrovo verso le 7.45)

**ORARIO DI ARRIVO:** 17.00 CIRCA (PRANZO AL SACCO)

## COME MUOVERSI IN MONTAGNA

**GUIDA PER I PIU' PICCINI**

**Giovedì 12 agosto ore 10.00-12.00:** Attività nel Parco di Villa Carnevali con dimostrazioni sulla sicurezza a cura del Soccorso Alpino Valsassina. I giovani sono invitati a parteciparvi con un abbigliamento comodo (calzoncini corti - tuta da ginnastica - scarpe sportive - borraccia).

**Venerdì 20 agosto ore 15.00-18.00:** Attività di orienteering nel Parco di Villa Carnevali. Merenda e in seguito "corsa" di orienteering all'interno del Parco.

## SERATE SULLA MONTAGNA

**VILLA CARNEVALI**

**SALA CIVICA PAPA GIOVANNI PAOLO II**

**Giovedì 8 luglio:** Serata sulla Sicurezza in montagna e presentazione dell'iniziativa "Estate a... piedi".

**Martedì 20 luglio:** "Hasta luego Perù". Serata di diapositive in compagnia di Valerio Corti.

**Martedì 27 luglio:** Sicuri in... montagna. A cura del Soccorso Alpino Valsassina.

**Lunedì 23 agosto:** Flora e fauna in Valsassina.

## ... SOTTO LA LUNA PIENA

**Lunedì 26 luglio:** Ritrovo al Centro Tennis alle ore 20.00, partenza per Baiedo di Pasturo in auto, usando mezzi propri - escursione fino alle baite di Nava e salita alla Rocca di Baiedo. Rientro entro mezzanotte.

**Martedì 24 agosto:** Escursione notturna al Passo della Culmine. Ritrovo presso il Municipio di Cremeno alle ore 20.00 e salita in auto con mezzi propri. Rientro entro mezzanotte.

## ... E ANCHE SOTTO LA LUNA NUOVA!

**Martedì 10 agosto.** A caccia di stelle cadenti. Gita notturna con cena e pernottamento in rifugio ai Piani di Artavaggio. La mattina, rientro con la prima funivia. **Ritrovo martedì 10 al Centro Tennis alle ore 15.00:** trasferta a Moggio usando mezzi propri. Salita ad Artavaggio in funivia. Iscrizione obbligatoria entro lunedì 2 agosto, versando la quota di € 50,00 (cauzione, funivia A/R e rifugio compresi).